

Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di Puskesmas Jambo Aye Aceh Utara Tahun 2024

Rosnidar^{1*}, Ester Simanullang², Yasrida Nadeak³

^{1,2,3} STIKes Mitra Husada Medan, Indonesia

Jl. Pintu Air IV Gang Pasar 8 Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor

Email : nidarjol@gmail.com stikesmitrahusadamedan18@gmail.com

Abstract : *Pregnancy with anemia can pose a danger to the mother and child, so it is a risky condition for pregnant women and requires special medical attention. The aim of this study was to determine the relationship between third trimester pregnant women's knowledge about anemia and compliance with taking Fe tablets at the Jambo Aye Health Center, North Aceh. This type of research is an analytical survey using a cross-sectional research design. Samples were taken from the entire population of Jambo Aye Community Health Center. A total of 32 pregnant women in the third trimester from January to June 2024. The results of the square test analysis show that the p value = 0.000 which means less than $A = 0.005$, so it can be concluded that there is a significant relationship between knowledge of third trimester pregnant women about anemia and compliance with consuming Fe tablets. at the Tanah Jambo Aye North Aceh Health Center in 2024. Through this research, it can provide information to the Tanah Jambo Aye North Aceh Health Center about awareness among pregnant women of anemia and Compliance with consuming Fe tablets to prevent anemia during pregnancy.*

Keywords: *Knowledge, Pregnant Women, Anemia, Iron Tablets.*

Abstrak : Kehamilan dengan anemia dapat menimbulkan bahaya bagi ibu dan anak, sehingga merupakan kondisi yang berisiko bagi ibu hamil dan memerlukan perhatian khusus medis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan Ibu hamil trimester III tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Jambo Aye Aceh Utara. Jenis penelitian ini survei analitik dengan menggunakan desain penelitian cross-sectional. Sampel diambil dari seluruh populasi Puskesmas Jambo Aye. Sebanyak 32 ibu hamil trimester III pada Januari sampai Juni 2024. Hasil analisis uji square menunjukkan bahwa nilai $p = 0.000$ yang berarti kurang dari $A=0,005$, sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu hamil trimester III tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Tanah Jambo Aye Aceh Utara Tahun 2024. Melalui penelitian ini dapat memberikan informasi kepada Puskesmas Tanah Jambo Aye Aceh Utara tentang kesadaran pada wanita hamil terhadap anemia dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe untuk mencegah anemia pada masa kehamilannya.

Kata kunci: Pengetahuan, Ibu Hamil, Anemia, Tablet Zat Besi

1. LATAR BELAKANG

Kehamilan dengan anemia diketahui terjadi pada ibu hamil ketika kadar zat besi dalam darah rendah. Seorang ibu hamil dikatakan mengalami anemia jika kadar *haemoglobin* (Hb) pada trimester pertama dan ketiga kehamilannya <11 gram/dL, sedangkan pada trimester kedua kadar *haemoglobin* (Hb) adalah $<10,5$ gram/dL. Kehamilan dengan anemia dapat menimbulkan bahaya bagi ibu dan anak, sehingga merupakan kondisi yang berisiko bagi ibu hamil dan memerlukan perhatian khusus medis. (Reni, 2018).

Menurut data *World Health Organization* (WHO), menunjukkan bahwa angka kematian ibu lebih tinggi di negara berkembang dan berhubungan dengan anemia selama kehamilan. Anemia pada kehamilan juga dapat disebabkan oleh perdarahan akut. Studi lain menemukan bahwa anemia pada kehamilan sering terjadi dan cukup tinggi, yaitu 32% wanita pada *haemoglobin* kurang dari 12g% pada usia kehamilan kurang dari 7 minggu (Safitri, 2019).

Received: November 30, 2024; Revised: Desember 30, 2024; Accepted: Januari 20, 2025; Online Available: Januari 22, 2025

Pada tahun 2018, pemberian tablet Fe di Indonesia sekitar 81,6%. Angka ini jauh dari target restra tahun 2018 sekitar 95%. Walaupun jatah yang seharusnya diberikan sebanyak 90 tablet setiap ibu hamil yang merupakan upaya pencegahan terjadinya kekurangan sel darah merah pada ibu hamil sudah dijalankan dengan baik, dengan demikian kasus anemia masih terbilang tinggi. Provinsi dengan kasus anemia yang terendah adalah Banten yang hanya mencapai 32,11%. Pemberian suplemen zat besi adalah upaya yang dilakukan dengan benar, hal ini disebabkan oleh zat yang terdapat pada asam folat dan zat besi, sehingga perlu ditekankan agar wajib mengkonsumsi dalam uapaya pecegahan kekurangan sel darah merah pada ibu hamil (Profil Kesehatan Indonesia, 2018).

Berdasarkan survei pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Jambo Aye, pada kehamilan trimester III terdapat 10 ibu hamil, diantaranya 7 ibu hamil belum mengetahui manfaat penting minum pil/tablet Fe, dan terdapat 3 ibu hamil yang memiliki pengetahuan cukup tentang manfaat penting minum pil/tablet Fe. Berdasarkan permasalahan tersebut peneliti ingin melakukan penelitian dengan judul hubungan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Jambo Aye Aceh Utar

Di Indonesia, salah satu kasus pada ibu hamil yang paling besar adalah kasus anemia. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Ho Swiee Tjiung dalam Manuaba pada kasus anemia dapat disimpulkan yaitu sekitar 3,7% pada kehamilan trimester satu dan sekitar 13,6% kehamilan trimester kedua, sekitar 24,8% kehamilan trimester ketiga. Sementara dalam penelitian Saifuddin menyatakan sekitar 63,5% pada ibu hamil dengan kasus anemia pada periode nasional (Fatimah & Susi, 2020)

2. METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini mengkaji hubungan antara dua variabel dalam suatu skenario atau sekelompok orang melalui survei analitik dengan menggunakan desain penelitian cross-sectional. Untuk menemukan hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan minum tablet tambah darah, dilakukan untuk menguji hubungan antar variabel lain. Adapun populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah populasi seluruh pasien di Puskesmas Jambo Aye tahun 2024 sebanyak 32 ibu hamil trimester III pada tahun 2024 sejak Januari sampai Juni 2024. Sampel diambil dari seluruh populasi Puskesmas Jambo Aye. Sebanyak 32 ibu hamil trimester III pada Januari sampai Juni 2024. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Juni sampai Juli 2024 di Puskesmas Jambo Aye

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

No.	Karakteristik	Frekuensi	Presentasi
	Usia		
1.	<20 tahun	11	34,4%
2.	20-30 tahun	15	46,9%
3.	>35 tahun	6	18,8%
	Total	32	100%

Tabel 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

No.	Karakteristik	Frekuensi	Presentasi
	Pendidikan		
1.	SD	8	25,0%
2.	SMP	10	31,3%
3.	SMA/SMK	9	28,1%
4.	PT	5	15,6%
	Total	32	100%

Sumber : Data primer yang diolah, 2024

Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

No.	Karakteristik	Frekuensi	Presentasi
	Pekerjaan		
1.	IRT	14	43,8%
2.	Karyawan	5	15,6%
3.	Wiraswasta	6	18,8%
4.	Buruh	4	12,5%
5.	PNS	3	9,4%
	Total	32	100%

Sumber : Data primer yang diolah, 2024

Tabel 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas

No.	Karakteristik	Frekuensi	Presentasi
	Paritas		
1.	Primipara	14	43,8%
2.	Multipara	18	56,3%
	Total	32	100%

Sumber : Data primer yang diolah, 2024

Tabel 5 Distribusi Karakteristik Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia

No.	Karakteristik	Frekuensi	Presentasi
	Pengetahuan Tentang Anemia		
1.	Baik	3	9,4%
2.	Cukup	14	43,8%
3.	Kurang	15	46,9%
	Total	32	100%

Sumber : Data primer yang diolah, 2024

Tabel 6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe

No.	Karakteristik	Frekuensi	Presentasi
	Kepatuhan		
1.	Patuh	14	43,8%
2.	Tidak Patuh	18	56,3%
	Total	32	100%

Sumber : Data primer yang diolah, 2024

Hasil Analisa Bivariat

Tabel 7 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe

Pengetahuan	Konsumsi tablet Fe				Jumlah		X ²	P- Value
	Patuh		Tidak Patuh					
	f	%	F	%	f	%		
Baik	3	100	0	0	3	100	20,602	0,000
Cukup	10	76,9	3	23,1	14	100		
Kurang	0	100	15	100	15	100		

Sumber : Data primer yang diolah, 2024

Berdasarkan Tabel di atas, 10 dari 14 responden (33,3%) mempunyai pengetahuan cukup untuk mengonsumsi tablet Fe; Yang kurang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 3 responden (10,0%); Oleh karena itu, yang kurang memiliki pengetahuan dan patuh mengonsumsi tablet Fe sebanyak 14 responden (46,7%) dan 0 responden (0%); dan yang tidak patuh minum tablet Fe sebanyak 0 responden (0%). Berdasarkan hasil analisis uji chi-square dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil trimester III tentang anemia dengan kepatuhan minum tablet Fe di Puskesmas Tanah Jambo Aye Aceh Utara. Nilai p sebesar 0,000 menunjukkan bahwa korelasinya kurang dari $\alpha = 0,005$.

4. PEMBAHASAN

Semasa kehamilan, sebanyak 500 mg dibutuhkan untuk peningkatan sel darah merah, sekitar 300 mg digunakan untuk membawa zat besi ke janin pada kehamilan 12 minggu, dan sebanyak 200 mg digunakan untuk mengganti cairan tubuh yang sudah terpakai. Jadi total keseluruhan zat besi yang dibutuhkan sebanyak 1000 mg. Dibandingkan dengan trimester kedua dan ketiga, dimana kebutuhan Fe meningkat sebesar 6,3 mg per hari, kebutuhan Fe pada trimester pertama hanya 0,8 mg per hari. Hal ini disebabkan pada minggu keenam sampai minggu kedelapan kehamilan meningkatnya volume darah secara cepat hingga mencapai puncak kehamilan usia 32 minggu sampai 34 minggu kehamilan (Ratnawati, 2022).

Berdasarkan hasil analisa data diatas bahwa yang memiliki pengetahuan baik dan patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe dari 3 responden (10,0%) adalah sebanyak 3 responden (10,0%), sedangkan yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 0 responden (0%), memiliki pengetahuan cukup dalam mengkonsumsi tablet Fe dari 12 responden adalah sebanyak 10 responden (33,3%), sedangkan yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 3 responden (10,0%), yang memiliki pengetahuan kurang dan patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe dari 14 responden (46,7%) adalah sebanyak 0 responden (0%), sedangkan yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe adalah sebanyak 0 responden (0%). Hasil analisis uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa nilai $p = 0.000$ yang berarti kurang dari $\alpha = 0,005$, sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu hamil trimester III tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Tanah Jambo Aye Aceh Utara Tahun 2024.

Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh (Sulasni, 2010) dari 9 responden yang mengalami anemia ringan yang patuh mengkonsumsi tablet Fe yaitu (77,8%). Sekitar (84,2%) pada responden yang kurang patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe mengalami anemia sedang. Responden yang mengalami anemia berat tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe yaitu (57,1%). Maka dari itu dapat dilihat bahwa terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan dengan kejadian anemia.

Adapun faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet fe diantara: tingkat pendidikan, lingkungan, penginapan, maupun sosial (Ratnawati, 2022).

Dampak yang sering terjadi pada ibu hamil ketika mereka tidak mau mengkonsumsi tablet fe atau mengkonsumsi pilnya bersamaan dengan minum teh atau kopi yang berefek pada penyerapan yang tidak sempurna, oleh karena itu fungsi dari pil fe tidak efektif seperti biasanya. Seluruh wanita hamil wajib mengkonsumsi 90 tablet selama masa kehamilan agar

tidak terjadi anemia pada wanita tersebut. Anemia kerap kali terjadi ketika tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet fe (Ratnawati, 2022).

5. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian Hubungan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Tanah Jambo Aye Aceh Utara Tahun 2024, sehingga dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil analisa data yang diperoleh 3 responden dengan kriteria pengetahuan baik (10,0%), 13 responden dengan kriteria pengetahuan cukup (43,3%), dan sebanyak 14 responden dengan kriteria pengetahuan kurang (46,7%).
2. Berdasarkan hasil analisa data yang diperoleh bahwa 13 responden yang patuh mengkonsumsi tablet fe (43,3%), dan 17 responden yang tidak patuh mengkonsumsi tablet fe (56,7%).

6. DAFTAR REFERENSI

- Adawiyah, R., & Wijayanti, T. (2021). Hubungan paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Trauma Center Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(3), 1553–1562.
- Ariana, R. (2019). Pencegahan anemia pada ibu hamil trimester III dengan bubur kacang hijau terhadap Ny A usia kehamilan 34 minggu G2P1A0 di PMB Indah Suprihatin, Amd.Keb Lampung Selatan.
- Aritonang. (2021). Faktor-faktor penyebab anemia pada ibu hamil. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Fatimah, & Susi. (2020). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil TM III di BPM Kusmawati Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 12(2), 99–108. <https://doi.org/10.33086/jhs.v12i02.812>
- Fuad, H., Hakim, Z., Panchadria, P. A., Robbi, M. S., Yulianti, Y., Susanti, E., Sholeh, M., Shadek, T. F., Kamil Arif, I., Gunadhi, E., Partono, P., Sampieri, R. H., & Pariyatin, Y. (2019). Faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe) di wilayah kerja Puskesmas Melati Desa Melati II Kecamatan Perbaungan tahun 2018. *Jurnal Algoritma*, 12(1), 579–587.
- Handayani, E. (2018). Pengaruh pengetahuan gizi ibu dan pendapatan orang tua terhadap pola makan anak balita umur 6 bulan - 5 tahun di Dusun 1 Desa Palumbungan Kecamatan Bobotsari Kabupaten Purbalingga (Skripsi). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Harahap, M. R. (2021). Hubungan pengetahuan ibu nifas dengan perawatan luka perineum di Puskesmas Batang Bulu Kecamatan Barumun Selatan Kabupaten Padang Lawas tahun 2022. Retrieved from <https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/3159>

- Hastuti. (2019). Gambaran kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi berdasarkan karakteristiknya di Puskesmas Godean II.
- Hasyim, A. N., Mutalazimah, M., & Muwakhidah, M. (2018). Pengetahuan risiko, perilaku pencegahan anemia, dan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 15(2), 33. <https://doi.org/10.26576/profesi.256>
- Hernawati. (2017). Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe) di Puskesmas Bara-Baraya Kota Makassar tahun 2013. *Journal of the American Chemical Society*, 123(10), 2176–2181.
- Hidayanti, L., & Rahfiludin, M. Z. (2020). Dampak anemia defisiensi besi pada kehamilan: A literature review. *Gaster*, 18(1), 50. <https://doi.org/10.30787/gaster.v18i1.464>
- Irianto. (2019). Hubungan pengetahuan tentang tablet ferrum dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Iringmulyo Kota Metro.
- Komariah, S., & Nugroho, H. (2020). Hubungan pengetahuan, usia, dan paritas dengan kejadian komplikasi kehamilan pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Ibu dan Anak Aisyiyah Samarinda. *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 83–93. <https://doi.org/10.24903/kujkm.v5i2.835>
- Ratnawati, A. E. (2022). Tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 1–6. <https://doi.org/10.48092/jik.v9i1.177>
- Reni. (2018). Hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengonsumsi tablet ferosus (Fe) di wilayah kerja Puskesmas Sampara Kabupaten Konawe (Skripsi). Politeknik Kesehatan Kendari, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi, B. (2021). Studi analisis tentang makna pengetahuan dan ilmu pengetahuan serta jenis dan sumbernya. *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), 31. <https://doi.org/10.52626/jg.v4i1.96>
- Riyanto. (2020). Teknik pengambilan sampel umum dalam metodologi penelitian: Literature review. 1(2), 85–114.
- Silviana, A. D. D. (2019). Faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan kunjungan ibu nifas di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta. Universitas Alma Ata Yogyakarta.
- Sugiyono. (2018). Desain penelitian.
- Susiloningtyas, I. (2021). Pemberian zat besi (Fe) dalam kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50, 128.
- Syarif, S. I. P. (2022). Studi pengetahuan ibu hamil tentang manfaat tablet ferum (Fe) selama kehamilan. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5), 491–498. <https://doi.org/10.55927/fjst.v1i5.1226>
- Wahyu, S. (2019). Pemberian zat besi (Fe) dalam kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(128), 128.

- Waryana. (2018). Gambaran asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan defisit pengetahuan tentang kunjungan antenatal care.
- WHO, H. 160. (2017). Gambaran kadar hemoglobin penjual makanan pada malam hari di wilayah Anduonohu Kecamatan Poasia Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara. Retrieved from http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/246/1/Karya_Tulis_Fitri_Arbianti
- Yana, E. P. (2022). Studi literatur pengaruh mengonsumsi kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil (Skripsi).
- Yulianti, Y. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.