

Analisis Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Keluarga Yang Menjaga Pasien di Bidan Praktek Swasta Kota Langsa

Elvina sari

STIKes Bustanul Ulum Langsa

Abstract. PHBS is all health behavior carried out out of personal awareness so that the family and all its members are able to help themselves in the health sector and have an active role in community activities. This type of research uses qualitative research where this research uses questionnaires and interviews. This research design uses a phenomenology approach design, namely this approach seeks to reveal, study and understand the unique and unique phenomena and contexts experienced by individuals up to the level of belief of the individual concerned. Based on the research method carried out by the researcher, the researcher obtained the results that there were still some patient families who did not know what clean and healthy living behavior (PHBS) was in the hospital and did not believe that in treating patients health workers always behaved in a clean and healthy lifestyle. Meanwhile, some patients already know about clean and healthy living behavior (PHBS) in hospitals and believe that when treating patients, health workers always behave in a clean and healthy way.

Keywords: Clean and Healthy Living, Patient's Family.

Abstrak. PHBS adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan karena kesadaran pribadi sehingga keluarga dan seluruh anggotanya mampu menolong diri sendiri pada bidang kesehatan serta memiliki peran aktif dalam aktivitas masyarakat. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif yang mana penelitian ini menggunakan kuesioner dan wawancara desain penelitian ini menggunakan desain pendekatan fenomenologi yaitu pendekatan ini berusaha untuk mengungkapkan, mempelajari serta memahami fenomena dan konteksnya yang khas dan unik yang dialami oleh individu hingga tataran keyakinan individu yang bersangkutan. Berdasarkan metode penelitian yang dilakukan oleh peneliti, maka peneliti mendapatkan hasil bahwa masih ada beberapa keluarga pasien tidak mengetahui apa itu perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di bps dan tidak percaya bahwa dalam menangani pasien petugas kesehatan selalu berperilaku hidup bersih dan sehat, sedangkan beberapa pasien sudah mengetahui perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di bidan praktek swasta dan percaya bahwa dalam menangani pasien petugas kesehatan selalu berperilaku hidup bersih dan sehat.

Kata kunci : Hidup Bersih Dan Sehat, Keluarga Pasien.

PENDAHULUAN

Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di institusi kesehatan adalah upaya untuk memberdayakan pasien, masyarakat pengunjung dan petugas agar tahu, mau dan mampu untuk mempraktikkan PHBS dan berperan aktif dalam mewujudkan institusi kesehatan, sehat dan mencegah penularan penyakit di institusi kesehatan. Sedangkan institusi kesehatan adalah sarana yang diselenggarakan oleh pemerintah, swasta, atau perorangan yang digunakan untuk kegiatan pelayanan kesehatan bagi masyarakat seperti rumah sakit (Pusat Promosi Kesehatan Departemen Kesehatan RI, 2007).

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah bentuk perwujudan orientasi hidup sehat dalam budaya perorangan, keluarga, dan masyarakat, yang bertujuan untuk meningkatkan, memelihara, dan melindungi kesehatannya baik secara fisik, mental, spiritual, maupun sosial. PHBS Perilaku hidup bersih dan sehat bertujuan memberikan pengalaman belajar atau menciptakan suatu kondisi bagi perorangan, kelompok, keluarga, dengan membuka jalur komunikasi, informasi, dan

edukasi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, serta perilaku sehingga masyarakat sadar, mau dan mampu mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat. Melalui PHBS diharapkan masyarakat dapat mengenali dan mengatasi masalah sendiri dan dapat menerapkan cara-cara hidup sehat dengan menjaga, memelihara dan meningkatkan kesehatannya (Notoadmodjo S, 2007).

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara yang peneliti lakukan pada tanggal 21 SEPTEMBER 2023 terhadap 10 orang keluarga pasien, 4 orang mengatakan mengetahui pentingnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di PBS dan percaya bahwa dalam menangani pasien petugas kesehatan selalu berperilaku hidup bersih dan sehat, dan 7 orang mengatakan tidak mengerti apa itu Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Rumah Sakit dan tidak percaya bahwa dalam menangani pasien petugas kesehatan selalu berperilaku hidup bersih dan sehat.

METODE

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif yang mana penelitian menggunakan desain pendekatan fenomenologi yaitu pendekatan ini berusaha untuk mengungkapkan, mempelajari serta memahami fenomena dan konteksnya yang khas dan unik yang dialami oleh individu hingga tataran keyakinan individu yang bersangkutan.

HASIL

Berdasarkan metode penelitian yang dilakukan oleh peneliti, maka peneliti mendapatkan hasil bahwa masih ada beberapa keluarga pasien tidak mengetahui apa itu perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di BPS dan tidak percaya bahwa dalam menangani pasien petugas kesehatan selalu berperilaku hidup bersih dan sehat, sedangkan beberapa pasien sudah mengetahui perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di BPS dan percaya bahwa dalam menangani pasien petugas kesehatan selalu berperilaku hidup bersih dan sehat.

PEMBAHASAN

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah bentuk perwujudan orientasi hidup sehat dalam budaya perorangan, keluarga, dan masyarakat, yang bertujuan untuk meningkatkan, memelihara, dan melindungi kesehatannya baik secara fisik, mental, spiritual, maupun sosial. PHBS Perilaku hidup bersih dan sehat bertujuan memberikan pengalaman belajar atau menciptakan suatu kondisi bagi perorangan, kelompok, keluarga, dengan membuka jalur komunikasi, informasi, dan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, serta perilaku sehingga masyarakat sadar, mau dan mampu

mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat. Melalui PHBS diharapkan masyarakat dapat mengenali dan mengatasi masalah sendiri dan dapat menerapkan cara-cara hidup sehat dengan menjaga, memelihara dan meningkatkan kesehatannya (Notoadmodjo S, 2007).

Setiap BPS sangat penting untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat agar tenaga kesehatan, pasien, pengunjung serta lingkungan di rumah sakit terjaga dan aman, sehingga pasien merasa nyaman saat dirawat.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “analisis perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada keluarga yang menjaga pasien di RSUD LANGSA” maka dapat disimpulkan bahwa ada beberapa keluarga pasien yang tidak mengetahui apa itu perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di Rumah Sakit dan tidak percaya bahwa dalam menangani pasien petugas kesehatan selalu berperilaku hidup bersih dan sehat., sedangkan beberapa pasien sudah mengetahui perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di Rumah Sakit dan percaya bahwa dalam menangani pasien petugas kesehatan selalu berperilaku hidup bersih dan sehat.

SARAN

Bagi BPS perlu menerapkan tentang perilaku hidup bersih dan sehat, terhadap pasien dan keluarga pasien, agar pasien dan keluarga pasien lebih mengetahui pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat, sehingga mereka bisa menerapkannya pada diri sendiri.

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, 2005. Sikap Manusia Teori dan Pengaruhnya . Edisi 2, Yogyakarta: Pustaka Pelajaran
- Depkes RI. 2007. Krida Bina Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2005. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Indonesia . Jakarta.
- Dinkes Jawa Tengah. 2010. Pedoman Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Institusi. Semarang.
- Notoadmodjo, S. 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta : Rineka Cipta.
- Anik, M. (2013). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Jakarta: Trans Info Media.
- Pusat promosi kesehatan departemen kesehatan RI 2007. perilaku hidup bersih dan sehat di institusi kesehatan.